

Рецензия

на программу психосоциальной реабилитации для лиц, зависимых от психоактивных веществ и лиц с аддиктивным поведением «Свобода»

Представленная программа психосоциальной реабилитации для лиц, зависимых от психоактивных веществ и лиц с аддиктивным поведением, реализуется ИП Сабина Анна Леонидовна совместно с АНО «Православный региональный центр социальной адаптации и реабилитации» (г. Брянск). Она основана на системном представлении о феномене зависимости, а также на комплексном подходе к реабилитации лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ.

Программа грамотно структурирована, содержит разделы, которые являются источником информации для сотрудников реабилитационных учреждений, реализующих программу для клиентов и их родственников. В аннотации и введении характеризуется область применения программы, а также общие основы понимания проблемы зависимости. В соответствии с этим пониманием авторы формулируют цель, задачи и ожидаемые результаты программы, которые определяют основные направления деятельности субъектов процесса реабилитации.

В программе уделено внимание нормативно-правовым основам организации реабилитационного процесса и принципам работы, которые позволяют специалистам контролировать и грамотно регулировать собственные действия по созданию условий, необходимых для эффективной психосоциальной реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ.

Заслуживает внимания подробно представленное описание диагностического инструментария, который позволяет специалистам оценить исходный уровень состояния клиента и степень достижения ожидаемых результатов. Психодиагностические методики соответствуют заявленным задачам. Выделенные в Программе этапы реабилитационного процесса отражают динамику избавления от патологического влечения к психоактивным веществам, путь адаптации и ресоциализации клиентов. Авторы осознают необходимые для полноценной психосоциальной

реабилитации затраты времени и возможные области возникновения затруднений. Разработанная программа подчеркивает роль психологических, социально-психологических и социальных факторов, которые являются важнейшими элементами в системе выздоровления лиц, страдающих химической зависимостью.

Разработчики программы в приложении представили материалы, которые позволяют не только специалистам, но и клиентам, их родственникам и другим заинтересованным лицам получить представление о методиках, технологиях, особенностях организации времени и деятельности клиентов, способах стимулирования их участия в реабилитационном процессе. Заслуживают внимания материалы, позволяющие участникам реабилитационного процесса формировать позицию субъекта в преодолении химической зависимости: таблицы чувств и реакций тела, описание симптомов срыва, заданий для рефлексивного жизнеописания и исследования личностных особенностей и доминирующих паттернов.

Разработанная программа побуждает специалистов к применению в системе реабилитационной помощи лицам, страдающим химической зависимостью, научно обоснованных и практически апробированных методик, технологий и концепций, что значительно повышает эффективность реабилитационной помощи.

Анализ представленной программы психосоциальной реабилитации для лиц, зависимых от психоактивных веществ и лиц с аддиктивным поведением «Свобода», позволяет рекомендовать ее к применению. Однако, на наш взгляд, реализация данной программы должна сочетаться с мониторингом результатов реабилитации, что позволит совершенствовать все компоненты реабилитационного процесса и вносить необходимые изменения в программу с учетом проводимой оценки ее эффективности.

Доцент кафедры педагогики
и психологии детства
Брянского государственного университета
имени академика И.Г. Петровского,
кандидат педагогических наук



Малькина О.В.